

Trine Vase Bendtsen, Hanne Lindberg Nejsum og Mette K.F. Iversen

DEMENS & MADLAVNING



Madlavning kan støtte identitet og
trivsel hos mennesker med demens

Kaffebrygning

I denne opskrift gives et eksempel på, hvordan man kan udarbejde en opskrift til brug af redskaber i køkkenet. Her bruges tekst, men opskriften kan også sagtens bestå udelukkende af billeder eller piktogrammer, hvis tekst er en udfordring.

Hæng evt. opskriften på væggen ved siden af kaffemaskinen og lad filtre og kaffebønner stå i nærheden af kaffemaskinen, så det er let at komme til.

Afprøv opskriften sammen. Hvis der er elementer af opskriften, som ikke lykkes, skal det overvejes, hvad der er gået galt. Overvej, om opskriften skal være mere detaljeret, eller om den skal forenkles. Det kan være, at kaffefiltret skal sidde klar i tragten, eller vandet skal stå afmålt ved siden af kaffemaskinen.

På nettet kan man finde piktogrammer, som man gratis kan downloade.

Ernæringsinfo:

Kaffe bidrager hverken med energi eller protein, medmindre man bruger sukker eller mælk i kaffen. Til gengæld tæller kaffe med i væskeregnskabet, så hvis man drikker tre kopper kaffe om dagen à 1½ dl, så får man 4½ dl ud af de 1½ liter væske, som det anbefales, at man drikker i løbet af en dag.

Brygning af kaffe

2 kopper

Dette skal du bruge:

- Kaffemaskine
- Kaffefilter
- Kaffebønner
- Vand fra vandhanen
- Teske

Gør følgende:

- Fjern låget på kaffemaskinens vandbeholder.
- Hæld 2 kopper vand i vandbeholderen.
- Sæt kaffefilteret i tragten på kaffemaskinen.
- Hæld 4 tsk kaffe i kaffefilteret.
- Tænd for kaffemaskinen.
- Vent, til vandet er løbet igennem kaffefilteret.
- Når kaffen er løbet ned i kanden, tages kanden med kaffe ud af kaffemaskinen og hældes i 2 kopper.